

**Modulo di preiscrizione da inviare via**

**Email: [lario@uilfpl.it](mailto:lario@uilfpl.it)**

\*Nome \_\_\_\_\_

\*Cognome \_\_\_\_\_

\*Via \_\_\_\_\_ n \_\_\_\_\_

\*Citta \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

\*Cell \_\_\_\_\_

\*Codice Fiscale \_\_\_\_\_

\*Nato/a il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ \*Nel Comune di \_\_\_\_\_

\*E- mail \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

Azienda \_\_\_\_\_

\*Titolo dell'corso: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

In Fede \_\_\_\_\_

Con la presente iscrizione, autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Nuovo regolamento Europeo 2016/679 sulla privacy. Privacy e regolamento di partecipazione sul sito [www.ecmbox.it](http://www.ecmbox.it)

## SEDE DEGLI EVENTI

**Como**

**Segreteria Organizzativa**

**+39 031.273295**  
**email: [lario@uilfpl.it](mailto:lario@uilfpl.it)**



**Iscrizioni online:**

**[WWW.ECMBOX.IT](http://WWW.ECMBOX.IT) — [WWW.ECMLIVE.IT](http://WWW.ECMLIVE.IT)**

**PER QUALSIASI CHIARIMENTO  
E APPROFONDIMENTO  
NON ESITARE A CONTATTARCI**



**PIANO FORMATIVO ECM**

**2020**

**GRATUITO E RISERVATO  
PER GLI ASSOCIATI**



**TITOLO: AUTODIFESA E AUTOAFFERMAZIONE PER  
CAPIRE E GESTIRE IL CONFLITTO NELLA  
EQUIPE SANITARIA**

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

In tutti i gruppi di lavoro possono esistere, crearsi e morire situazioni di conflitto che spesso portano a rotture profonde, difficili poi da risanare. Tuttavia esistono dei sistemi e delle "cure" destinati all'équipe che possono aiutare a superare le difficoltà e a ripartire. Il conflitto tra colleghi rappresenta una pesante fonte di stress, che conduce inevitabilmente all'insoddisfazione lavorativa. Se l'Infermiere sta male, di conseguenza, pur non volendolo, tratta male il paziente.

**PROGRAMMA:**

- \* Ore 08.30 - presentazione del corso;
- \* Cosa significa gestire il conflitto;
- \* Tecniche di autodifesa verbale verso superiori, colleghi e pazienti
- \* Discussione casi
- \* Tecniche di autoaffermazione verso superiori, colleghi e pazienti
- \* simulazione sugli argomenti
- \* Introduzione alla Comunicazione non violenta e applicazioni in ambito sanitario
- \* Ore 17.30 termine corso e test finale

**POSTI DISPONIBILI:** 50

**Docente:** Dott. ssa Simona Savino

**Destinatari:** tutte le professioni

**Crediti ECM 8**  
**23 Marzo 2020**



Presidio Ospedaliero Ospedale Sant'Anna  
via Ravona, 20 - 22042  
San Fermo della Battaglia (Como)

**TITOLO: WORK LIFE BALANCE: L'EQUILIBRIO TRA  
LAVORO E VITA PRIVATA**

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

Mai come in questo momento è vitale fare una riflessione profonda su come possiamo contemporaneamente raggiungere prestazioni elevate in tutte le aree della nostra vita: lavoro e carriera, prosperità economica, creatività, famiglia, passioni personali, amici, sport, crescita e apprendimento, felicità e divertimento. Solo questo ci garantisce effettiva sostenibilità nel tempo ed un benessere di lungo periodo, dalle conseguenze positive per tutti, persone ed aziende.

**PROGRAMMA:**

- \* Ore 08.30 - presentazione del corso;
- \* A cosa dare importanza
- \* Il principio dei vasi comunicanti
- \* I fattori abilitanti l'equilibrio complessivo: individuali ed aziendali
- \* Le contromisure organizzative ed aziendali per favorire l'equilibrio: strategiche, gestionali, operative e tecnologiche
- \* Le contromisure individuali per favorire l'equilibrio: decisioni, inner game e abitudini chiave
- \* Il piano d'azione personale per l'equilibrio, alla ricerca dell'eccellenza come stile di vita
- \* Ore 17.30 termine corso e test finale

**POSTI DISPONIBILI:** 50

**Docente:** Dott.ssa. S. Savino

**Destinatari:** tutte le professioni

**Crediti ECM 8**  
**20 novembre 2020**

**FORMAZIONE  
A DISTANZA**

**SCADENZA IL 31/12/2020**

- ◆ **RISK MANAGEMENT, STRUMENTI PER MIGLIORARE - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **LA PRATICA CLINICA - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **LA RICOLLOCAZIONE DEL LAVORATORE DOPO UN INFORTUNIO SUL LAVORO O MALATTIA PROFESSIONALE - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **LA RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE NELLA CONTENZIONE FISICA: CONTENZIONE? NO, GRAZIE - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **LO SMARTPHONE DELL'OPERATORE SANITARIO È "INFETTO" - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **IL LAVORO AGILE "SMART WORKING" NEGLI ENTI DEL SSN - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **INFORMATICA IN AMBITO SANITARIO - 5 CREDITI ECM**
- ◆ **IL CONTRATTO DI LAVORO NEL COMPARTO SANITÀ, DIRITTI E DOVERI - 5 CREDITI ECM**



**MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI SUL SITO:**

**[WWW.ECMBOX.IT](http://WWW.ECMBOX.IT)**

**TRAMITE CODICE DI ISCRIZIONE DA RICHIEDERE AL  
PROPRIO RAPPRESENTANTE SINDACALE**